Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«22» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Каша манная | 205 гр. | 205,77 |
|  | Булочка с сахаром | 80 гр. | 217,40 |
|  | Зефир | 30 гр. | 86,01 |
|  | Какао | 200 гр. | 141,36 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Зеленый горошек | 25 гр. | 15,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр. | 126,38 |
|  | Тефтеля в/с | 80 гр. | 143,92 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«22» марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Каша манная | | 250 гр. | | | 262,84 | | | | | |
|  | | Булочка с сахаром | | 80 гр. | | | 217,40 | | | | | |
|  | | Зефир | | 50 гр. | | | 86,01 | | | | | |
| 4. | | Какао | | 200 гр. | | | 172,02 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Зеленый горошек | | | | 50 гр. | | | 30,00 | | |
|  | Щи из свежей капусты | | | | 300 гр. | | | 148,06 | | |
|  | Тефтеля в/с | | | | 100 гр. | | | 179,90 | | |
|  | Сложный гарнир | | | | 200 гр. | | | 206,44 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |