Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «19» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр.  | 56,85 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 50 гр. | 8,50 |
|  | Рассольник с курицей | 250 гр. | 104,75 |
|  | Птица запеченная | 120 гр. | 181,06 |
|  | Рис отварной | 150 гр. | 130,03 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «19» марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр.  | 56,85 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 50 гр. | 8,50 |
|  | Рассольник с курицей | 300 гр. | 113,34 |
|  | Птица запеченная | 120 гр. | 181,06 |
|  | Рис отварной | 180 гр. | 145,95 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |