Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«19» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр. | 197,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Огурец соленый | 50 гр. | 8,50 |
|  | Рассольник с курицей | 250 гр. | 104,75 |
|  | Птица запеченная | 120 гр. | 181,06 |
|  | Рис отварной | 150 гр. | 130,03 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«19» марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Запеканка из творога со сгущенным молоком | | 200 гр. | | | 204,00 | | | | | |
|  | | Творожок «Карат» | | 100 гр. | | | 197,00 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Огурец соленый | | | | 50 гр. | | | 8,50 | | |
|  | Рассольник с курицей | | | | 300 гр. | | | 113,34 | | |
|  | Птица запеченная | | | | 120 гр. | | | 181,06 | | |
|  | Рис отварной | | | | 180 гр. | | | 145,95 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |