Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«17» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Оладьи с джемом | 100 гр. | 243,75 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр. | 197,00 |
|  | Чай с лимоном | 200 гр. | 48,60 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 50 гр. | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр. | 126,38 |
|  | Колбасные изделия отварные | 80 гр. | 143,92 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«17» марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Оладьи с джемом | | 150 гр. | | | 365,62 | | | | | |
|  | | Творожок «Карат» | | 100 гр. | | | 197,00 | | | | | |
|  | | Чай с лимоном | | 200 гр. | | | 48,60 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Кукуруза консервированная | | | | 100 гр. | | | 60,00 | | |
|  | Щи из свежей капусты | | | | 300 гр. | | | 148,06 | | |
|  | Колбасные изделия отварные | | | | 100 гр. | | | 179,90 | | |
|  | Сложный гарнир | | | | 200 гр. | | | 206,44 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |