Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «17» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Оладьи с джемом | 100 гр. | 243,75 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  | Чай с лимоном | 200 гр.  | 48,60 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 50 гр. | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр. | 126,38 |
|  | Колбасные изделия отварные  | 80 гр. | 143,92 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «17» марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Оладьи с джемом | 150 гр. | 365,62 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  | Чай с лимоном | 200 гр.  | 48,60 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 100 гр. | 60,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | 148,06 |
|  | Колбасные изделия отварные  | 100 гр. | 179,90 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |