Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«15» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп молочный | 200 гр. | 234,24 |
|  | Сыр порционный | 33 гр. | 82,67 |
|  | Чай с молоком | 200 гр. | 39,10 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Горошек консервированный | 25 гр. | 15,00 |
|  | Борщ с капустой, картофелем | 250 гр. | 168,53 |
|  | Гуляш из говядины | 80 гр. | 152,46 |
|  | Макароны отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«15» марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Суп молочный | | 200 гр. | | | 234,24 | | | | | |
|  | | Сыр порционный | | 40 гр. | | | 100,20 | | | | | |
|  | | Чай с молоком | | 200 гр. | | | 39,10 | | | | | |
| 4. | | Хлеб пшеничный | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Горошек консервированный | | | | 50 гр. | | | 30,00 | | |
|  | Борщ с капустой, картофелем | | | | 300 гр. | | | 202,24 | | |
|  | Гуляш из говядины | | | | 100 гр. | | | 190,58 | | |
|  | Макароны отварные | | | | 180 гр. | | | 193,48 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |