Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «15» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп молочный | 200 гр. | 234,24 |
|  | Сыр порционный  | 33 гр.  | 82,67 |
|  | Чай с молоком | 200 гр.  | 39,10 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Горошек консервированный | 25 гр. | 15,00 |
|  | Борщ с капустой, картофелем | 250 гр. | 168,53 |
|  | Гуляш из говядины | 80 гр. | 152,46 |
|  | Макароны отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «15» марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп молочный | 200 гр. | 234,24 |
|  | Сыр порционный  | 40 гр.  | 100,20 |
|  | Чай с молоком | 200 гр.  | 39,10 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Горошек консервированный | 50 гр. | 30,00 |
|  | Борщ с капустой, картофелем | 300 гр. | 202,24 |
|  | Гуляш из говядины | 100 гр. | 190,58 |
|  | Макароны отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |