Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «10» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Колбаса отварная  | 60 гр. | 167,68 |
|  | Каша гречневая  | 150 гр.  | 255,33 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп с макаронными изделиями | 250 гр. | 84,59 |
|  | Жаркое по-домашнему | 230 гр. | 334,95 |
|  | Сок  | 200 гр. | 78,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «10 марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Колбаса отварная  | 60 гр. | 167,68 |
|  | Каша гречневая  | 180 гр.  | 290,79 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп с макаронными изделиями | 300 гр. | 101,00 |
|  | Жаркое по-домашнему | 280 гр. | 407,76 |
|  | Сок  | 200 гр. | 78,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |