Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«10» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Колбаса отварная | 60 гр. | 167,68 |
|  | Каша гречневая | 150 гр. | 255,33 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп с макаронными изделиями | 250 гр. | 84,59 |
|  | Жаркое по-домашнему | 230 гр. | 334,95 |
|  | Сок | 200 гр. | 78,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«10 марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Колбаса отварная | | | 60 гр. | | | 167,68 | | | | | |
|  | | Каша гречневая | | | 180 гр. | | | 290,79 | | | | | |
|  | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
| 4. | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Кукуруза консервированная | | | 50 гр. | | | 8,50 | | |
|  | | | Суп с макаронными изделиями | | | 300 гр. | | | 101,00 | | |
|  | | | Жаркое по-домашнему | | | 280 гр. | | | 407,76 | | |
|  | | | Сок | | | 200 гр. | | | 78,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |