Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«05» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Какао с молоком | 200 гр. | 141,36 |
|  | Яблоко | 185 гр. | 63,25 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр. | 30,00 |
|  | Рассольник | 300 гр. | 113,34 |
|  | Гуляш из говядины | 100 гр. | 166,72 |
|  | Рис отварной | 180 гр. | 145,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«05 марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Оладьи со сгущенным молоком | | | 180 гр. | | | 198,56 | | | | | |
|  | | Какао с молоком | | | 200 гр. | | | 141,36 | | | | | |
|  | | Яблоко | | | 185 гр. | | | 63,25 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Зеленый горошек консервированный | | | 25 гр. | | | 15,00 | | |
|  | | | Рассольник | | | 250 гр. | | | 104,75 | | |
|  | | | Гуляш из говядины | | | 80 гр. | | | 143,38 | | |
|  | | | Рис отварной | | | 150 гр. | | | 141,63 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |