Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «05» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Какао с молоком  | 200 гр.  | 141,36 |
|  | Яблоко | 185 гр.  | 63,25 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр. | 30,00 |
|  | Рассольник  | 300 гр. | 113,34 |
|  | Гуляш из говядины | 100 гр. | 166,72 |
|  | Рис отварной | 180 гр. | 145,95 |
|  | Компот из свежих фруктов  | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «05 марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 180 гр. | 198,56 |
|  | Какао с молоком  | 200 гр.  | 141,36 |
|  | Яблоко | 185 гр.  | 63,25 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 25 гр. | 15,00 |
|  | Рассольник  | 250 гр. | 104,75 |
|  | Гуляш из говядины | 80 гр. | 143,38 |
|  | Рис отварной | 150 гр. | 141,63 |
|  | Компот из свежих фруктов  | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |