Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «04» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 80 гр. | 143,38 |
|  | Пюре картофельное | 150 гр.  | 106,93 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная  | 25 гр. | 15,00 |
|  | Борщ с капустой и курицей | 250 гр. | 168,53 |
|  | Печень по-строгановски | 80 гр. | 152,46 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Компот из свежих фруктов  | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «04 марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 100 гр. | 218,27 |
|  | Пюре картофельное | 180 гр.  | 128,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная  | 50 гр. | 30,00 |
|  | Борщ с капустой и курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Печень по-строгановски | 100 гр. | 190,58 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Компот из свежих фруктов  | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |