Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«03» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Колбасные изделия отварные | 80 гр. | 176,62 |
|  | Чай с лимоном | 200 гр. | 48,60 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Огурец соленый | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 250 гр. | 136,00 |
|  | Тефтеля мясная | 80 гр. | 143,38 |
|  | Гречневая каша | 150 гр. | 255,33 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«03 марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Макаронные изделия отварные | | | 180 гр. | | | 193,48 | | | | | |
|  | | Колбасные изделия отварные | | | 100 гр. | | | 218,27 | | | | | |
|  | | Чай с лимоном | | | 200 гр. | | | 48,60 | | | | | |
| 4. | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Огурец соленый | | | 50 гр. | | | 8,50 | | |
|  | | | Суп гороховый | | | 300 гр. | | | 157,20 | | |
|  | | | Тефтеля мясная | | | 100 гр. | | | 166,72 | | |
|  | | | Гречневая каша | | | 180 гр. | | | 290,79 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 75 гр. | | | 156,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |