Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «03» марта 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Макаронные изделия отварные  | 150 гр. | 161,23 |
|  | Колбасные изделия отварные | 80 гр.  | 176,62 |
|  | Чай с лимоном | 200 гр.  | 48,60 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 250 гр. | 136,00 |
|  | Тефтеля мясная | 80 гр. | 143,38 |
|  | Гречневая каша  | 150 гр. | 255,33 |
|  | Компот из свежих фруктов  | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «03 марта 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Макаронные изделия отварные  | 180 гр. | 193,48 |
|  | Колбасные изделия отварные | 100 гр.  | 218,27 |
|  | Чай с лимоном | 200 гр.  | 48,60 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 300 гр. | 157,20 |
|  | Тефтеля мясная | 100 гр. | 166,72 |
|  | Гречневая каша  | 180 гр. | 290,79 |
|  | Компот из свежих фруктов  | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |
|  |  |  |  |
|  |