

Утверждаю  
Директор  
МКОУ «Туруханская СПШ №1»



Т.В. Рыбнянец

«13» января 2021 года



### Завтрак

- |                          |            |
|--------------------------|------------|
| 1. Каша манная на молоке | 200/15 гр. |
| 2. Сыр (порционный)      | 40гр.      |
| 3. Кефир баланс          | 200 гр.    |
| 4. Хлеб пшеничный        | 50 гр.     |
| 5. Чай с сахаром         | 200 гр.    |

### Обед

- |                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| 1. Зеленый горошек<br>консервированный | 25 гр.  |
| 2. Щи из свежей капусты                | 250 гр. |
| 3. Колбасные изделия отварные          | 80 гр.  |
| 4. Сложный гарнир                      | 200 гр. |
| 5. Компот из свежих фруктов            | 200 гр. |
| 6. Хлеб пшеничный                      | 90 гр.  |