



Утверждаю
Директор
МКОУ «Туруханская СПШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«15» января 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Оладьи со сгущенным молоком | 170 гр. |
| 2. Апельсин | 150 гр. |
| 3. Кефир баланс | 200 гр. |
| 4. Какао | 200 гр. |

Обед

- | | |
|---------------------------------|-----------|
| 1. Борщ с капустой и картофелем | 250 гр. |
| 2. Макароны изделия отварные | 200 гр. |
| 3. Тефтели в/с | 70/60 гр. |
| 4. Яблоко | 100 гр. |
| 5. Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
| 6. Хлеб пшеничный | 90 гр. |



Утверждаю
Директор
МКОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«15» января 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

- | | | |
|----|-----------------------------|---------|
| 1. | Оладьи со сгущенным молоком | 150 гр. |
| 2. | Пастила | 40 гр. |
| 3. | Йогурт | 115 гр. |
| 4. | Какао | 200 гр. |

Обед

- | | | |
|----|------------------------------|-----------|
| 1. | Борщ с капустой и картофелем | 250 гр. |
| 2. | Макаронные изделия отварные | 150 гр. |
| 3. | Тефтели в/с | 60/50 гр. |
| 4. | Яблоко | 100 гр. |
| 5. | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 50 гр. |