



Утверждаю
Директор
МКОУ «Туруханская СПШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«14» января 2021 года

Завтрак

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Плов с мясом | 200 гр. |
| 2. Апельсин | 150 гр. |
| 3. Кефир баланс | 200 гр. |
| 4. Хлеб пшеничный | 90 гр. |
| 5. Чай с сахаром | 200 гр. |

Обед

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Суп с макаронными изделиями | 250 гр. |
| 2. Жаркое по домашнему | 200 гр. |
| 3. Яблоко | 100 гр. |
| 4. Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
| 5. Хлеб пшеничный | 90 гр. |



Утверждаю
Директор
МКОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«14» января 2021 года

Завтрак

- | | |
|-------------------|---------|
| 6. Плов с мясом | 200 гр. |
| 7. Пастила | |
| 8. Кефир баланс | 200 гр. |
| 9. Хлеб пшеничный | 30 гр. |
| 10. Чай с сахаром | 200 гр. |

Обед

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 6. Суп с макаронными изделиями | 200 гр. |
| 7. Жаркое по домашнему | 150 гр. |
| 8. Яблоко | 100 гр. |
| 9. Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
| 10. Хлеб пшеничный | 90 гр. |