



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ №1»
Т.В. Рыбьянец

«10» марта 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа


Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Колбаса отварная	60 гр.	167,68
2.	Каша гречневая	150 гр.	255,33
3.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
4.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Кукуруза консервированная	50 гр.	8,50
2.	Суп с макаронными изделиями	250 гр.	84,59
3.	Жаркое по-домашнему	230 гр.	334,95
4.	Сок	200 гр.	78,00
5.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»
 Т.В. Рыбнянец

«10 марта 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Колбаса отварная	60 гр.	167,68
2.	Каша гречневая	180 гр.	290,79
3.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
4.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Кукуруза консервированная	50 гр.	8,50
2.	Суп с макаронными изделиями	300 гр.	101,00
3.	Жаркое по-домашнему	280 гр.	407,76
4.	Сок	200 гр.	78,00
5.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00