




Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Туруханская СШ № 1»  
 Т.В. Рыбнянец

«02» марта 2021 года

Ежедневное меню  
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Каша овсяная	250 гр.	262,84
2.	Яблоко	185 гр.	63,25
3.	Йогурт	115 гр.	120,00
4.	Какао с молоком	200 гр.	141,36

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Зеленый горошек	50 гр.	30,00
2.	Щи из свежей капусты	300 гр.	148,00
3.	Сложный гарнир	200 гр.	206,44
4.	Колбасные изделия отварные	100 гр.	179,90
5.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00



Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Туруханская СШ № 1»  
Т.В. Рыбянец

«02» марта 2021 года

Ежедневное меню  
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Каша овсяная	205 гр.	205,77
2.	Яблоко	185 гр.	63,25
3.	Йогурт	115 гр.	120,00
	Какао с молоком	200 гр.	141,36

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Зеленый горошек	25 гр.	15,00
2.	Щи из свежей капусты	250 гр.	126,38
3.	Сложный гарнир	200 гр.	206,44
4.	Колбасные изделия отварные	80 гр.	143,92
5.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00