



Утверждаю
Директор
МБОУ «Гуруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбняец

«11» марта 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Плов с мясом	200 гр.	240,56
2. Чай с лимоном	200 гр.	39,10
3. Апельсин	185 гр.	44,00
4. Хлеб пшеничный	50 гр.	109,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Икра кабачковая	80 гр.	62,80
2. Суп с бобовыми	250 гр.	136,00
3. Курица отварная	100 гр.	161,35
4. Пюре картофельное	150 гр.	106,93
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	50 гр.	109,00



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбнец

«11» марта 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Плов с мясом	200 гр.	240,56
2. Чай с лимоном	200 гр.	39,10
3. Апельсин	185 гр.	44,00
4. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Икра кабачковая	80 гр.	62,80
2. Суп с бобовыми	250 гр.	136,00
3. Курица отварная	120 гр.	181,38
4. Пюре картофельное	150 гр.	106,93
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00