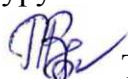




Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»
 Т.В. Рыбнянец

«11» марта 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Плов с мясом	200 гр.	240,56
2.	Чай с лимоном	200 гр.	39,10
3.	Апельсин	185 гр.	44,00
4.	Хлеб пшеничный	50 гр.	109,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Икра кабачковая	80 гр.	62,80
2.	Суп с бобовыми	250 гр.	136,00
3.	Курица отварная	100 гр.	161,35
4.	Пюре картофельное	150 гр.	106,93
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	50 гр.	109,00



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«11» марта 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Плов с мясом	200 гр.	240,56
2. Чай с лимоном	200 гр.	39,10
3. Апельсин	185 гр.	44,00
4. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Икра кабачковая	80 гр.	62,80
2. Суп с бобовыми	250 гр.	136,00
3. Курица отварная	120 гр.	181,38
4. Пюре картофельное	150 гр.	106,93
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00