




Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»
 Т.В. Рыбнянец

«03» марта 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Макароны изделия отварные	150 гр.	161,23
2. Колбасные изделия отварные	80 гр.	176,62
3. Чай с лимоном	200 гр.	48,60
4. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Огурец соленый	50 гр.	8,50
2. Суп гороховый	250 гр.	136,00
3. Тефтеля мясная	80 гр.	143,38
4. Гречневая каша	150 гр.	255,33
5. Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	75 гр.	156,00



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«03 марта 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Макаронные изделия отварные	180 гр.	193,48
2.	Колбасные изделия отварные	100 гр.	218,27
3.	Чай с лимоном	200 гр.	48,60
4.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Огурец соленый	50 гр.	8,50
2.	Суп гороховый	300 гр.	157,20
3.	Тефтеля мясная	100 гр.	166,72
4.	Гречневая каша	180 гр.	290,79
5.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	75 гр.	156,00