



«04» марта 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

| | Наименование блюд | Масса | Калории |
|----|-----------------------------|---------|---------|
| 1. | Тефтеля мясная | 80 гр. | 143,38 |
| 2. | Пюре картофельное | 150 гр. | 106,93 |
| 3. | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |

Обед

| | Наименование блюд | Масса | Калории |
|----|-----------------------------|---------|---------|
| 1. | Кукуруза консервированная | 25 гр. | 15,00 |
| 2. | Борщ с капустой и курицей | 250 гр. | 168,53 |
| 3. | Печень по-строгановски | 80 гр. | 152,46 |
| 4. | Макаронные изделия отварные | 150 гр. | 161,23 |
| 5. | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»



Т.В. Рыбьянец

«04 марта 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

| | Наименование блюд | Масса | Калории |
|----|-----------------------------|---------|---------|
| 1. | Тефтеля мясная | 100 гр. | 218,27 |
| 2. | Пюре картофельное | 180 гр. | 128,32 |
| 3. | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Обед

| | Наименование блюд | Масса | Калории |
|----|--------------------------------|---------|---------|
| 1. | Кукуруза консервированная | 50 гр. | 30,00 |
| 2. | Борщ с капустой и курицей | 300 гр. | 202,24 |
| 3. | Печень по-строгановски | 100 гр. | 190,58 |
| 4. | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
| 5. | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |