



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»
Т.В. Рыбнянец

«05» марта 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа


Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Оладьи со сгущенным молоком	200 гр.	204,00
2.	Какао с молоком	200 гр.	141,36
3.	Яблоко	185 гр.	63,25

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Зеленый горошек консервированный	50 гр.	30,00
2.	Рассольник	300 гр.	113,34
3.	Гуляш из говядины	100 гр.	166,72
4.	Рис отварной	180 гр.	145,95
5.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»
 Т.В. Рыбнянец

«05 марта 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Оладьи со сгущенным молоком	180 гр.	198,56
2.	Какао с молоком	200 гр.	141,36
3.	Яблоко	185 гр.	63,25

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Зеленый горошек консервированный	25 гр.	15,00
2.	Рассольник	250 гр.	104,75
3.	Гуляш из говядины	80 гр.	143,38
4.	Рис отварной	150 гр.	141,63
5.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00