Утверждаю
Директор
МКОУ «Туруханская СШ № 1»
_____ Т.В. Рыбянец
«11» февраля 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Запеканка из творога	200 гр.	204,00
2.	Сгущенное молоко	40 гр.	90,00
3.	Какао на молоке	200 гр.	141,36
4.	Творожок «Карат»	100 гр.	197,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Салат из свежей капусты	120 гр.	80,99
2.	Рассольник «Ленинград»	300 гр.	113,34
3.	Биточки из говядины	100 гр.	166,72
4.	Картофель отварной	180 гр.	124,37
5.	Соус сметанный	50 гр.	50,32
6.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
7.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Утверждаю
Директор
МКОУ «Туруханская СШ № 1»
_____ Т.В. Рыбянец
«11» февраля 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Запеканка из творога	200 гр.	204,00
2.	Сгущенное молоко	20 гр.	45,00
3.	Какао на молоке	200 гр.	141,36
4.	Творожок «Карат»	100 гр.	197,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Салат из свежей капусты	100 гр.	67,49
2.	Рассольник «Ленинград»	250 гр.	104,75
3.	Биточки из говядины	80 гр.	143,38
4.	Картофель отварной	150гр.	103,64
5.	Соус сметанный	50 гр.	50,32
6.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
7.	Хлеб пшеничный	60 гр.	130,80