



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»
 Т.В. Рыбнянец

«16» марта 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Курица отварная	120 гр.	181,38
2.	Каша гречневая	150 гр.	255,33
3.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
4.	Хлеб пшеничный	75 гр.	156,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Икра кабачковая	80 гр.	62,08
2.	Суп гороховый с курицей	250 гр.	136,00
3.	Тефтеля мясная	80 гр.	176,62
4.	Картофель отварной	150 гр.	103,64
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	75 гр.	156,00



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«16» марта 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюد	Масса	Калории
1. Курица отварная	120 гр.	181,38
2. Каша гречневая	180 гр.	290,79
3. Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
4. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Икра кабачковая	100 гр.	77,60
2. Суп гороховый с курицей	300 гр.	157,20
3. Тефтеля мясная	100 гр.	218,27
4. Картофель отварной	180 гр.	124,37
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00