



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбнец

«15» марта 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Суп молочный	200 гр.	234,24
2.	Сыр порционный	33 гр.	82,67
3.	Чай с молоком	200 гр.	39,10
4.	Хлеб пшеничный	75 гр.	156,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Горошек консервированный	25 гр.	15,00
2.	Борщ с капустой, картофелем	250 гр.	168,53
3.	Гуляш из говядины	80 гр.	152,46
4.	Макароны отварные	150 гр.	161,23
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«15» марта 2021 года

Ежедневное меню средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюдов	Масса	Калории
1. Суп молочный	200 гр.	234,24
2. Сыр порционный	40 гр.	100,20
3. Чай с молоком	200 гр.	39,10
4. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Горошек консервированный	50 гр.	30,00
2. Борщ с капустой, картофелем	300 гр.	202,24
3. Гуляш из говядины	100 гр.	190,58
4. Макароны отварные	180 гр.	193,48
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00