Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «25» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Каша манная на молоке | 250 гр. | 262,84 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  | Вафли  | 40 гр.  | 132,00 |
|  | Чай с молоком | 200 гр.  | 39,10 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр.  | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр.  | 148,06 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр.  | 206,44 |
|  | Колбасные изделия отварные | 100 гр.  | 179,90 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 179,90 |
|  |  |  |  |