Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«20» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Яблоко | 100 гр. | 63,25 |
|  | Чай с молоком | 200 гр. | 39,10 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Салат из свежей капусты | 120 гр. | 80,99 |
|  | Рассольник | 300 гр. | 113,34 |
|  | Биточки из говядины | 100 гр. | 166,72 |
|  | Картофель отварной | 180 гр. | 124,37 |
|  | Соус сметанный | 50 гр. | 50,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«20» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Запеканка из творога со сгущенным молоком | | | 200 гр. | | | 204,00 | | | | | |
|  | | Яблоко | | | 100 гр. | | | 63,25 | | | | | |
|  | | Чай с молоком | | | 200 гр. | | | 39,10 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Салат из свежей капусты | | | 100 гр. | | | 67,49 | | |
|  | | | Рассольник | | | 250 гр. | | | 104,75 | | |
|  | | | Биточки из говядины | | | 80 гр. | | | 143,38 | | |
|  | | | Картофель отварной | | | 150 гр. | | | 103,64 | | |
|  | | | Соус сметанный | | | 50 гр. | | | 50,32 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |