Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«18» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтели мясные | 100 гр. | 218,27 |
|  | Гречневая каша | 180 гр. | 193,48 |
|  | Компот из св.фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 42,55 |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Огурец соленый | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый с картофелем | 300 гр. | 157,20 |
|  | Птица отварная | 120 гр. | 181,38 |
|  | Рис отварной | 180 гр. | 145,95 |
|  | Чай с лимоном | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 327,00 |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«18» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Тефтели мясные | | | 80 гр. | | | 176,62 | | | | | |
|  | | Гречневая каша | | | 150 гр. | | | 161,23 | | | | | |
|  | | Компот из св.фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
| 5. | | Печенье сахарное | | | 15 гр. | | | 42,55 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Огурец соленый | | | 50 гр. | | | 8,50 | | |
|  | | | Суп гороховый с картофелем | | | 250 гр. | | | 136,00 | | |
|  | | | Птица отварная | | | 120 гр. | | | 181,38 | | |
|  | | | Рис отварной | | | 150 гр. | | | 141,63 | | |
|  | | | Чай с лимоном | | | 200 гр. | | | 56,85 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |