Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «17» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Оладьи со сгущенкой  | 150 гр. | 262,84 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  | Чай с сахаром  | 200 гр.  | 58,85 |
|  | Лимон  | 15 гр.  | 42,55 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный  | 50 гр. | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | 148,06 |
|  | Колбасные изделия отварные | 100 гр. | 179,90 |
|  | Сложный гарнир  | 200 гр. | 206.44 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 227,50 |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «17» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Оладьи со сгущенкой  | 120 гр. | 218,79 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  | Чай с сахаром  | 200 гр.  | 58,85 |
|  | Лимон  | 15 гр.  | 42,55 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный  | 20 гр. | 23,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр. | 126,38 |
|  | Колбасные изделия отварные | 80 гр. | 143,92 |
|  | Сложный гарнир  | 200 гр. | 206.44 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 227,50 |
|  |  |  |  |
|  |