Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«17» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Оладьи со сгущенкой | 150 гр. | 262,84 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр. | 197,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 58,85 |
|  | Лимон | 15 гр. | 42,55 |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр. | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | 148,06 |
|  | Колбасные изделия отварные | 100 гр. | 179,90 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206.44 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 227,50 |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«17» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Оладьи со сгущенкой | | | 120 гр. | | | 218,79 | | | | | |
|  | | Творожок «Карат» | | | 100 гр. | | | 197,00 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 58,85 | | | | | |
|  | | Лимон | | | 15 гр. | | | 42,55 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Зеленый горошек консервированный | | | 20 гр. | | | 23,00 | | |
|  | | | Щи из свежей капусты | | | 250 гр. | | | 126,38 | | |
|  | | | Колбасные изделия отварные | | | 80 гр. | | | 143,92 | | |
|  | | | Сложный гарнир | | | 200 гр. | | | 206.44 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 150 гр. | | | 227,50 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |