Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«16» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 100 гр. | 218,27 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 42,55 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Огурец соленый | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 300 гр. | 157,20 |
|  | Жаркое по-домашнему | 280 гр. | 407,76 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 40,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 227,50 |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«16» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Тефтеля мясная | | | 80 гр. | | | 176,62 | | | | | |
|  | | Макаронные изделия отварные | | | 150 гр. | | | 161,23 | | | | | |
|  | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
|  | | Печенье сахарное | | | 10 гр. | | | 28,67 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 50 гр. | | | 109,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Огурец соленый | | | 50 гр. | | | 8,50 | | |
|  | | | Суп гороховый | | | 250 гр. | | | 136,00 | | |
|  | | | Жаркое по-домашнему | | | 230 гр. | | | 334,95 | | |
|  | | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 40,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |