Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «16» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 100 гр. | 218,27 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр.  | 193,48 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр.  | 42,55 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 300 гр. | 157,20 |
|  | Жаркое по-домашнему | 280 гр. | 407,76 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 40,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 227,50 |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «16» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 80 гр. | 176,62 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр.  | 161,23 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  | Печенье сахарное | 10 гр.  | 28,67 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр.  | 109,00 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 250 гр. | 136,00 |
|  | Жаркое по-домашнему | 230 гр. | 334,95 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 40,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |