Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «15» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп молочный | 200 гр. | 234,24 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  | Чай с молоком | 200 гр.  | 141,36 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр.  | 109,00 |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 100 гр. | 105,60 |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 250 гр. | 168,53 |
|  | Печень по-строгановски | 100 гр. | 179,60 |
|  | Рис отварной  | 150 гр. | 141,63 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 327,00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   |  |  |  |
|  |