Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «12» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная  | 50 гр. | 162,65 |
|  | Картофельное пюре | 180 гр.  | 128,32 |
|  | Курица отварная | 100 гр. | 225,90 |
|  | Чай с лимоном  | 200 гр.  | 48,60 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 100 гр. | 105,60 |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 250 гр. | 168,53 |
|  | Печень по-строгановски | 100 гр. | 179,60 |
|  | Рис отварной  | 150 гр. | 141,63 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 327,00 |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «12» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная  | 50 гр. | 162,65 |
|  | Картофельное пюре | 150 гр.  | 106,93 |
|  | Курица отварная | 100 гр. | 225,90 |
|  | Чай с лимоном  | 200 гр.  | 48,60 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр.  | 109,00 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 100 гр. | 105,60 |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 250 гр. | 168,53 |
|  | Печень по-строгановски | 100 гр. | 179,60 |
|  | Рис отварной  | 150 гр. | 141,63 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |