Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«11» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Запеканка из творога | 200 гр. | 204,00 |
|  | Сгущенное молоко | 40 гр. | 90,00 |
|  | Какао на молоке | 200 гр. | 141,36 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр. | 197,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Салат из свежей капусты | 120 гр. | 80,99 |
|  | Рассольник «Ленинград» | 300 гр. | 113,34 |
|  | Биточки из говядины | 100 гр. | 166,72 |
|  | Картофель отварной | 180 гр. | 124,37 |
|  | Соус сметанный | 50 гр. | 50,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«11» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Запеканка из творога | | | 200 гр. | | | 204,00 | | | | | |
|  | | Сгущенное молоко | | | 20 гр. | | | 45,00 | | | | | |
|  | | Какао на молоке | | | 200 гр. | | | 141,36 | | | | | |
|  | | Творожок «Карат» | | | 100 гр. | | | 197,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Салат из свежей капусты | | | 100 гр. | | | 67,49 | | |
|  | | | Рассольник «Ленинград» | | | 250 гр. | | | 104,75 | | |
|  | | | Биточки из говядины | | | 80 гр. | | | 143,38 | | |
|  | | | Картофель отварной | | | 150гр. | | | 103,64 | | |
|  | | | Соус сметанный | | | 50 гр. | | | 50,32 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 60 гр. | | | 130,80 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |