Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «10» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Колбасные изделия отварные | 60 гр. | 167,68 |
|  | Гречневая каша | 180 гр.  | 193,48 |
|  | Икра кабачковая  | 50 гр. | 38,00 |
|  | Какао на молоке | 200 гр.  | 141,36 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Салат из свежей капусты | 100 гр. | 67,49 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 300 гр. | 157,20 |
|  | Тефтели мясные в/с | 80 гр. | 176,62 |
|  | Макаронные изделия  | 180 гр. | 193,43 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «10» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Колбасные изделия отварные | 60 гр. | 167,68 |
|  | Гречневая каша | 180 гр.  | 193,48 |
|  | Икра кабачковая  | 50 гр. | 38,00 |
|  | Какао на молоке | 200 гр.  | 141,36 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Салат из свежей капусты | 100 гр. | 67,49 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 гр. | 136,00 |
|  | Тефтели мясные в/с | 80 гр. | 176,62 |
|  | Макаронные изделия  | 150 гр. | 161,23 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |