Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«10» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Колбасные изделия отварные | 60 гр. | 167,68 |
|  | Гречневая каша | 180 гр. | 193,48 |
|  | Икра кабачковая | 50 гр. | 38,00 |
|  | Какао на молоке | 200 гр. | 141,36 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Салат из свежей капусты | 100 гр. | 67,49 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 300 гр. | 157,20 |
|  | Тефтели мясные в/с | 80 гр. | 176,62 |
|  | Макаронные изделия | 180 гр. | 193,43 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«10» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Колбасные изделия отварные | | | 60 гр. | | | 167,68 | | | | | |
|  | | Гречневая каша | | | 180 гр. | | | 193,48 | | | | | |
|  | | Икра кабачковая | | | 50 гр. | | | 38,00 | | | | | |
|  | | Какао на молоке | | | 200 гр. | | | 141,36 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 75 гр. | | | 156,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Салат из свежей капусты | | | 100 гр. | | | 67,49 | | |
|  | | | Суп картофельный с бобовыми | | | 250 гр. | | | 136,00 | | |
|  | | | Тефтели мясные в/с | | | 80 гр. | | | 176,62 | | |
|  | | | Макаронные изделия | | | 150 гр. | | | 161,23 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |