Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«08» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Каша рисовая молочная | 250 гр. | 262,84 |
|  | Сыр порционно | 40 гр. | 100,20 |
|  | Пастила | 50 гр. | 98,50 |
|  | Какао на молоке | 200 гр. | 141,36 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр. | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | 148,96 |
|  | Колбасные изделия отварные | 100 гр. | 179,90 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 140 гр. | 283,60 |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«08» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Каша рисовая молочная | | | 205 гр. | | | 205,77 | | | | | |
|  | | Сыр порционно | | | 33 гр. | | | 82,67 | | | | | |
|  | | Пастила | | | 40 гр. | | | 92,00 | | | | | |
|  | | Какао на молоке | | | 200 гр. | | | 141,36 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Зеленый горошек консервированный | | | 25 гр. | | | 15,00 | | |
|  | | | Щи из свежей капусты | | | 250 гр. | | | 126,38 | | |
|  | | | Колбасные изделия отварные | | | 80 гр. | | | 143,92 | | |
|  | | | Сложный гарнир | | | 200 гр. | | | 206,44 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |