Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «04» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Колбасные изделия отварные в/с | 80 гр. | 176,62 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Зефир  | 50 гр. | 165,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 100 гр. | 50,00 |
|  | Суп из овощей на курином бульоне  | 250/50 гр. | 138,5 |
|  | Жаркое по домашнему  | 230 гр. | 334,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «04» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Колбасные изделия отварные в/с | 80 гр. | 176,62 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Зефир  | 50 гр. | 165,00 |
|  | Компот из св/фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 50 гр. | 25,00 |
|  | Суп из овощей на курином бульоне  | 200/50 гр. | 136,00 |
|  | Жаркое по домашнему  | 230 гр. | 334,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. | 210,00 |
|  |