Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«04» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Колбасные изделия отварные в/с | 80 гр. | 176,62 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Зефир | 50 гр. | 165,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 100 гр. | 50,00 |
|  | Суп из овощей на курином бульоне | 250/50 гр. | 138,5 |
|  | Жаркое по домашнему | 230 гр. | 334,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«04» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Колбасные изделия отварные в/с | | | 80 гр. | | | 176,62 | | | | | |
|  | | Макаронные изделия отварные | | | 150 гр. | | | 161,23 | | | | | |
|  | | Зефир | | | 50 гр. | | | 165,00 | | | | | |
|  | | Компот из св/фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 50 гр. | | | 109,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Кукуруза консервированная | | | 50 гр. | | | 25,00 | | |
|  | | | Суп из овощей на курином бульоне | | | 200/50 гр. | | | 136,00 | | |
|  | | | Жаркое по домашнему | | | 230 гр. | | | 334,95 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 90 гр. | | | 210,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |