Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «01» февраля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Каша манная  | 250 гр. | 262,84 |
|  | Сыр порционный | 40 гр. | 100,20 |
|  | Какао на молоке | 200 гр. | 141,36 |
|  | Хлеб пшеничный  | 90 гр.  | 174,60 |
|  | Йогурт  | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный  | 50 гр. | 5,60 |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | 148,06 |
|  | Колбасные изделия отварные  | 100 гр. | 179,90 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 140 гр. | 283,60 |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «01» февраля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Каша манная  | 205 гр. | 205,77 |
|  | Сыр порционный | 33 гр. | 82,67 |
|  | Какао на молоке | 200 гр. | 141,36 |
|  | Хлеб пшеничный  | 90 гр.  | 174,60 |
|  | Йогурт  | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный  | 25 гр. | 15,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр. | 126,38 |
|  | Колбасные изделия отварные  | 80 гр. | 143,92 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. | 174,60 |
|  |