Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«19» января 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | Калории | |
|  | Макаронные изделия отварные | | 180 гр. | | 193,48 | |
|  | Тефтели в/с | | 100 гр. | | 218,27 | |
|  | Пастила | | 100 гр. | | 374,00 | |
|  | Компот из свежих фруктов | | 200 гр. | | 116,00 | |
|  | Хлеб пшеничный | | 90 гр. | | 175,60 | |
|  |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |
| Обед | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | Калории | |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр. | | 30,00 | |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | | 148,06 | |
|  | Колбасные изделия отварные | 100 гр. | | 179,90 | |
|  | Гречка отварная | 180 гр. | | 290,79 | |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | | 116,00 | |
|  | Хлеб пшеничный | 140 гр. | | 283,60 | |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«19» января 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | Калории | |
|  | Макаронные изделия отварные | | 150 гр. | | 161,23 | |
|  | Тефтели в/с | | 80 гр. | | 176,62 | |
|  | Пастила | | 40 гр. | | 163,05 | |
|  | Компот из свежих фруктов | | 200 гр. | | 116,00 | |
|  | Хлеб пшеничный | | 90 гр. | | 175,60 | |
|  |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |
| Обед | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | Калории | |
|  | Зеленый горошек консервированный | 25 гр. | | 15,00 | |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр. | | 126,38 | |
|  | Колбасные изделия отварные | 80 гр. | | 143,92 | |
|  | Гречка отварная | 150 гр. | | 255,33 | |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | | 116,00 | |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. | | 175,60 | |