Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«18» января 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | Калории | |
|  | Суп молочный | | 200 гр. | | 234,24 | |
|  | Яйцо отварное | | 40 гр. | | 62,80 | |
|  | Апельсин | | 100 гр. | | 44,00 | |
|  | Кефир баланс | | 200 гр. | | 52,00 | |
|  | Какао с молоком | | 200 гр. | | 141,36 | |
|  | Хлеб пшеничный | | 50 гр. | | 109,00 | |
|  |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |
| Обед | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | Калории | |
|  | Огурец соленный | 50 гр. | | 8,50 | |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 гр. | | 136,00 | |
|  | Шницель из говядины | 80 гр. | | 143,38 | |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | | 206,44 | |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | | 116,00 | |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. | | 109,00 | |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«18» января 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | Калории | |
|  | Суп молочный | | 200 гр. | | 234,24 | |
|  | Яйцо отварное | | 40 гр. | | 62,80 | |
|  | Апельсин | | 100 гр. | | 44,00 | |
|  | Йогурт | | 115 гр. | | 140,00 | |
|  | Какао с молоком | | 200 гр. | | 141,36 | |
|  | Хлеб пшеничный | | 50 гр. | | 109,00 | |
|  |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |
| Обед | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | Калории | |
|  | Огурец соленный | 50 гр. | | 8,50 | |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 гр. | | 136,00 | |
|  | Шницель из говядины | 80 гр. | | 143,38 | |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | | 206,44 | |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | | 116,00 | |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. | | 109,00 | |