Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«15» января 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | | 170 гр. |
|  | Апельсин | | 150 гр. |
|  | Кефир баланс | | 200 гр. |
|  | Какао | | 200 гр. |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
| Обед | | | |
|  | | Борщ с капустой и картофелем | 250 гр. |
|  | | Макаронные изделия отварные | 200 гр. |
|  | | Тефтели в/с | 70/60 гр. |
|  | | Яблоко | 100 гр. |
|  | | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | | Хлеб пшеничный | 90 гр. |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«15» января 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | |
|  | | | Оладьи со сгущенным молоком | | | 150 гр. | | |
|  | | | Пастила | | | 40 гр. | | |
|  | | | Йогурт | | | 115 гр. | | |
|  | | | Какао | | | 200 гр. | | |
|  | | |  | | |  | | |
|  | | |  | | |  | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1. | | Борщ с капустой и картофелем | | 250 гр. | | |
| 2. | | Макаронные изделия отварные | | 150 гр. | | |
| 3. | Тефтели в/с | | 60/50 гр. | | |
| 4. | Яблоко | | 100 гр. | | |
| 5. | Компот из свежих фруктов | | 200 гр. | | |
| 6. | Хлеб пшеничный | | 50 гр. | | |