Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «15» января 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 170 гр. |
|  | Апельсин | 150 гр. |
|  | Кефир баланс  | 200 гр. |
|  | Какао  | 200 гр. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Обед |
|  | Борщ с капустой и картофелем | 250 гр. |
|  | Макаронные изделия отварные | 200 гр. |
|  | Тефтели в/с | 70/60 гр. |
|  | Яблоко | 100 гр. |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «15» января 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 150 гр. |
|  | Пастила  | 40 гр. |
|  | Йогурт  | 115 гр. |
|  | Какао  | 200 гр. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Обед |
| 1. | Борщ с капустой и картофелем | 250 гр. |
| 2. | Макаронные изделия отварные | 150 гр. |
| 3. | Тефтели в/с | 60/50 гр. |
| 4. | Яблоко | 100 гр. |
| 5. | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 50 гр. |