Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «14» января 2021 года

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Плов с мясом | 200 гр. |
|  | Апельсин | 150 гр. |
|  | Кефир баланс  | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. |
|  |  |  |
| Обед |
|  | Суп с макаронными изделиями | 250 гр. |
|  | Жаркое по домашнему | 200 гр. |
|  | Яблоко | 100 гр. |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «14» января 2021 года

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Плов с мясом | 200 гр. |
|  | Пастила  |  |
|  | Кефир баланс  | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 30 гр. |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. |
|  |  |  |
| Обед |
|  | Суп с макаронными изделиями | 200 гр. |
|  | Жаркое по домашнему | 150 гр. |
|  | Яблоко | 100 гр. |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. |