Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«14» января 2021 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
|  | Плов с мясом | | 200 гр. |
|  | Апельсин | | 150 гр. |
|  | Кефир баланс | | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | | 90 гр. |
|  | Чай с сахаром | | 200 гр. |
|  |  | |  |
| Обед | | | |
|  | | Суп с макаронными изделиями | 250 гр. |
|  | | Жаркое по домашнему | 200 гр. |
|  | | Яблоко | 100 гр. |
|  | | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | | Хлеб пшеничный | 90 гр. |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«14» января 2021 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
|  | Плов с мясом | | 200 гр. |
|  | Пастила | |  |
|  | Кефир баланс | | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | | 30 гр. |
|  | Чай с сахаром | | 200 гр. |
|  |  | |  |
| Обед | | | |
|  | | Суп с макаронными изделиями | 200 гр. |
|  | | Жаркое по домашнему | 150 гр. |
|  | | Яблоко | 100 гр. |
|  | | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | | Хлеб пшеничный | 90 гр. |