Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«13» января 2021 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
|  | Каша манная на молоке | | 200/15 гр. |
|  | Сыр (порционный) | | 40гр. |
|  | Кефир баланс | | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | | 50 гр. |
|  | Чай с сахаром | | 200 гр. |
|  |  | |  |
| Обед | | | |
|  | | Зеленый горошек консервированный | 25 гр. |
|  | | Щи из свежей капусты | 250 гр. |
|  | | Колбасные изделия отварные | 80 гр. |
|  | | Сложный гарнир | 200 гр. |
|  | | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | | Хлеб пшеничный | 90 гр. |