Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «13» января 2021 года

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Каша манная на молоке | 200/15 гр. |
|  | Сыр (порционный) | 40гр. |
|  | Кефир баланс  | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. |
|  |  |  |
| Обед |
|  | Зеленый горошек консервированный | 25 гр. |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр. |
|  | Колбасные изделия отварные | 80 гр. |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 90 гр. |