Утверждаю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Директор:

Рыбянец Т.В.

01 сентября 2022 года

**График работы**

секции «Лыжная подготовка»

на 2022 – 2023 учебный год

в МБОУ «Туруханская СШ №1»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Время проведения | Место проведения | Наименование мероприятия |
| Понедельник | 14-00 - 17-00 | Малый зал  Стадион | Подвижные игры  ОФП  Проведение занятия по лыжной подготовке |
| Вторник | 14-00 - 17-00 | Малый зал  Стадион | Подвижные игры  ОФП  Прокладывание лыжной трассы |
| Среда | 14-00 - 17-00 | Малый зал  Стадион | Подвижные игры  ОФП  Прокладывание лыжной трассы |
| Четверг | 14-00 - 17-00 | Малый зал  Стадион | Прокладывание лыжной трассы |
| Пятница | 14-00 - 17-00 | Лыжная база | Работа с инвентарем |

Инструктор по физической культуре: Захарова И. В.